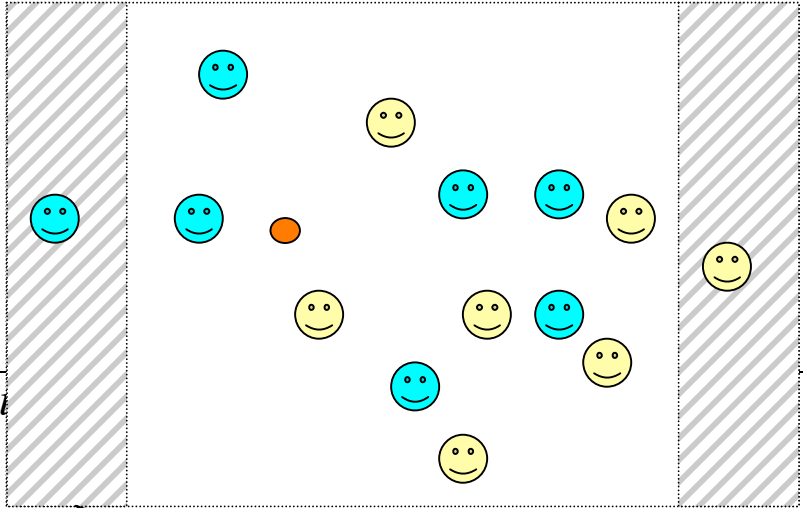


Jeu pré-sportif 7



<p>Balle au capitaine</p> <p><u>Découverte technique</u> :</p> <p>Le dribble La conduite de balle La passe</p> <p><u>Découverte tactique</u> :</p> <p>Le duel Le déséquilibre Le démarquage</p>	<p><u>Dimensions</u> SU jeu 25 x 20 m pour 10 à 14 joueurs</p> <p>Assiettes 1 ballon 2 couleurs</p>  <p>Var</p>	<ul style="list-style-type: none">• Pour marquer un point, il faut qu'une équipe ramène le ballon à son capitaine situé dans une des zones• Le capitaine ne peut pas sortir de sa zone, ni personne y entrer• Le capitaine ne doit pas rester statique dans sa zone
--	--	--